



HAMMASLÄÄKETIETEEN
OPISKELIJOIDEN
HYVINVOINTITUTKIMUS
2024



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

YLEISTÄ TUTKIMUKSESTA

- Opiskelijoiden valtakunnallisia hyvinvointitutkimuksia on tehty vuodesta 2011 lähtien; 2011, 2013, 2016, 2019, 2021, 2022, 2024
- Kysely on alun perin ideoitu hammaslääketieteen opiskelijoiden ja Hammaslääkäriliiton yhteistyönä
 - Opiskelijat toivoivat valtakunnallista seurantaamme hammaslääketieteen opiskelijoiden hyvinvoinnista ja näkivät Hammaslääkäriliiton tuovan vaikuttavuutta tutkimukselle
- Hyvinvoinnin lisäksi tutkimuksessa on selvitetty opiskelijoiden työssäkäyntiä, taloudellista tilannetta, näkemyksiä opetuksesta, kokemuksia harjoittelusta ja valmistumisen jälkeisiä urasuunnitelmia
- Vastausaktiivisuuden parantamiseksi lomaketta on lyhennetty vuosien varrella
- Tuloksia hyödynnetään opiskelijoiden edunvalvonnassa ja niiden avulla viestitään opiskelijoiden kokemuksista mm. yliopistoille

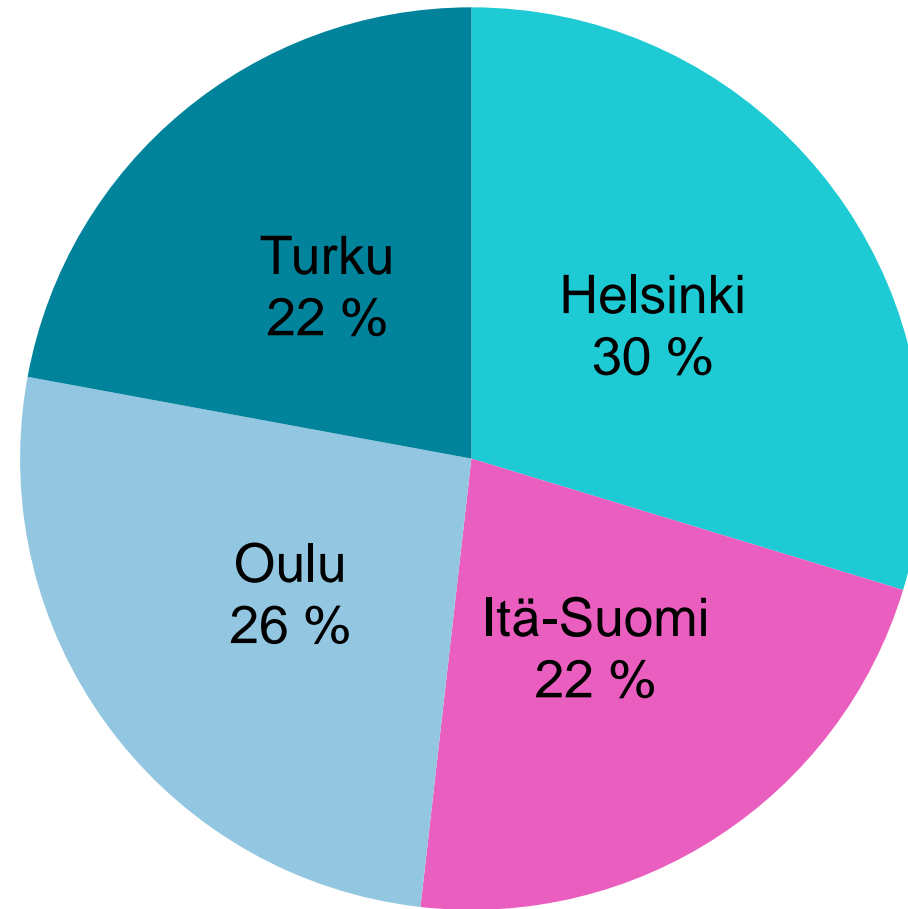


KYSELYN TOTEUTUS JA AINEISTO

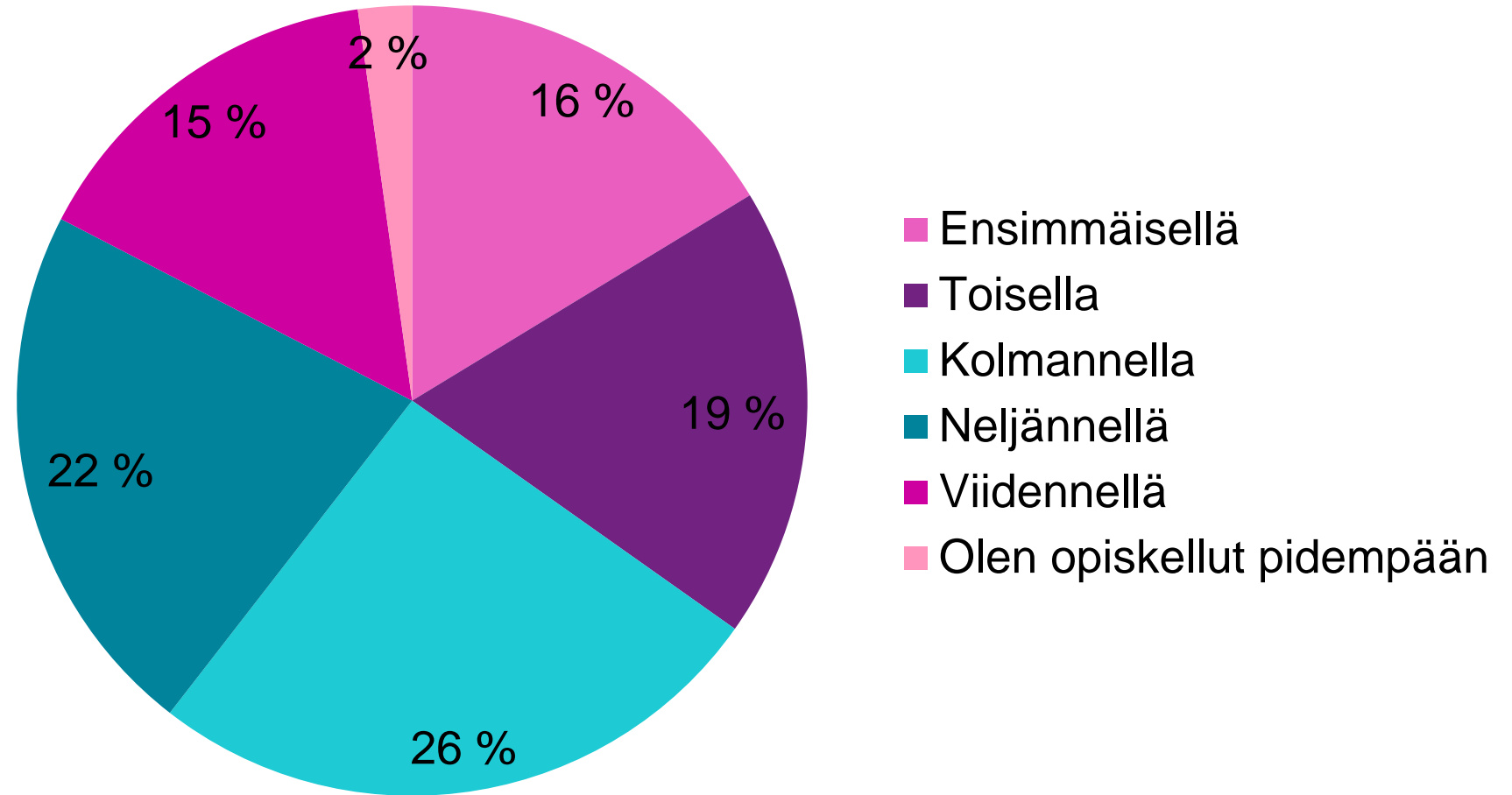


- Kysely toteutettiin 22.4.-14.5.2024
- Kyselylinkki lähetettiin kaikille hammaslääketieteen opiskelijoille, joilta löytyi toimiva sähköpostiosoite Hammaslääkäriliiton jäsenrekisteristä, N=906
- Vastauksia 276, **vastausaste 30 %** (2022: 28 %, 2021: 33 %, 2019: 38 %, 2016: 45 %, 2013: 49 %, 2011: 51 %)
- Vastausasteet yliopistoittain:
 - Helsingin yliopisto 30 % (2022: 22 %, 2021: 27 %, 2019: 36 %)
 - Itä-Suomen yliopisto 28 % (2022: 24 %, 2021: 32 % 2019: 26 %)
 - Oulun yliopisto 32 % (2022: 30 %, 2021: 34 %, 2019:49 %)
 - Turun yliopisto 30 %(2022: 32 %, 2021: 40 %, 2019: 41 %)

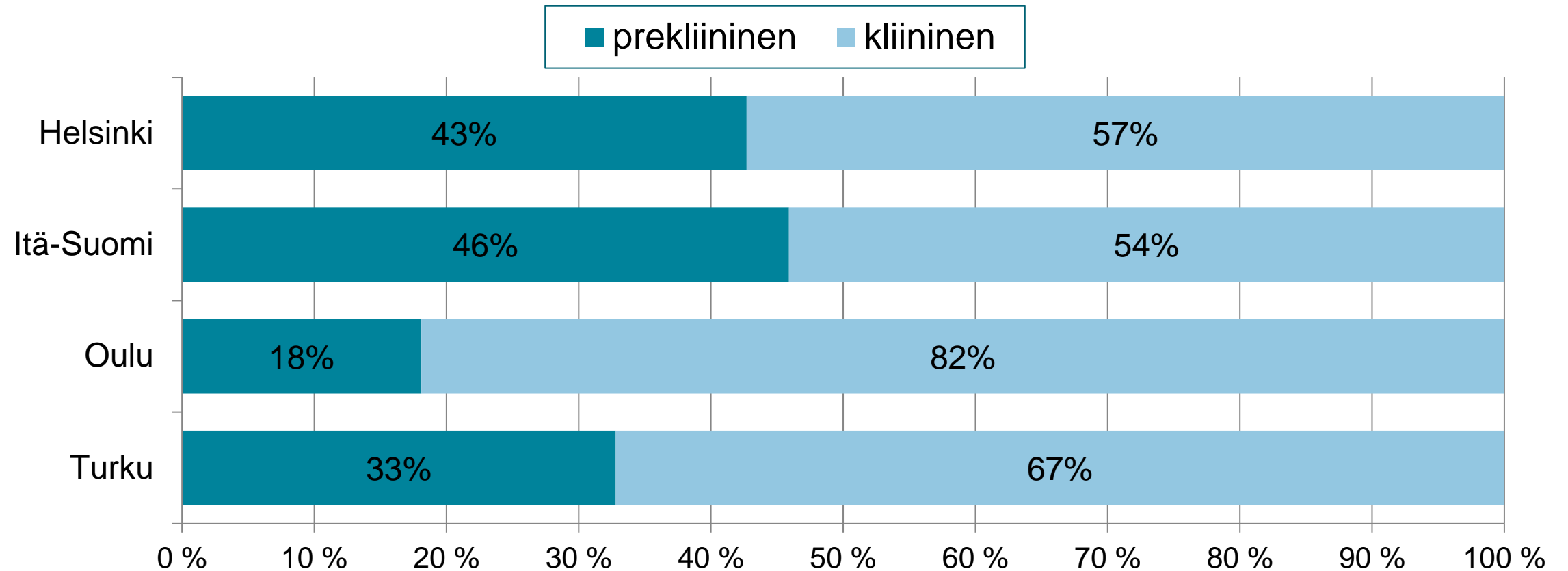
MISSÄ YLIOPISTOSSA OPIKSELET?



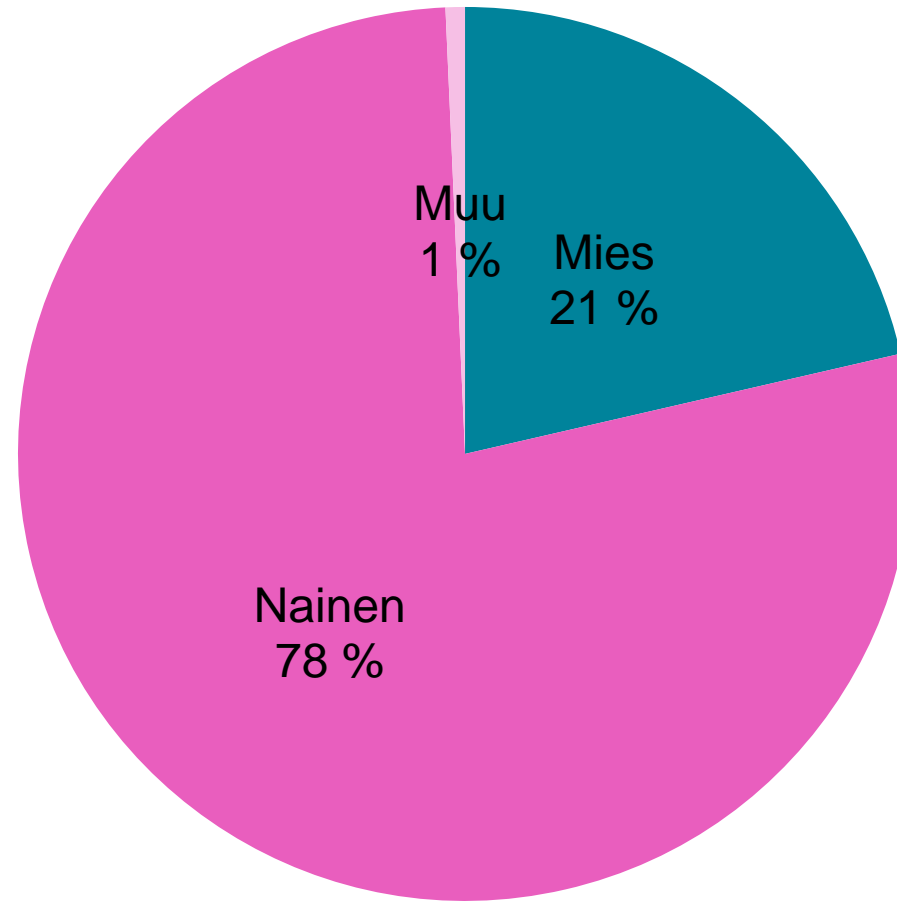
MILLÄ VUOSIKURSSILLA OPISKELET?



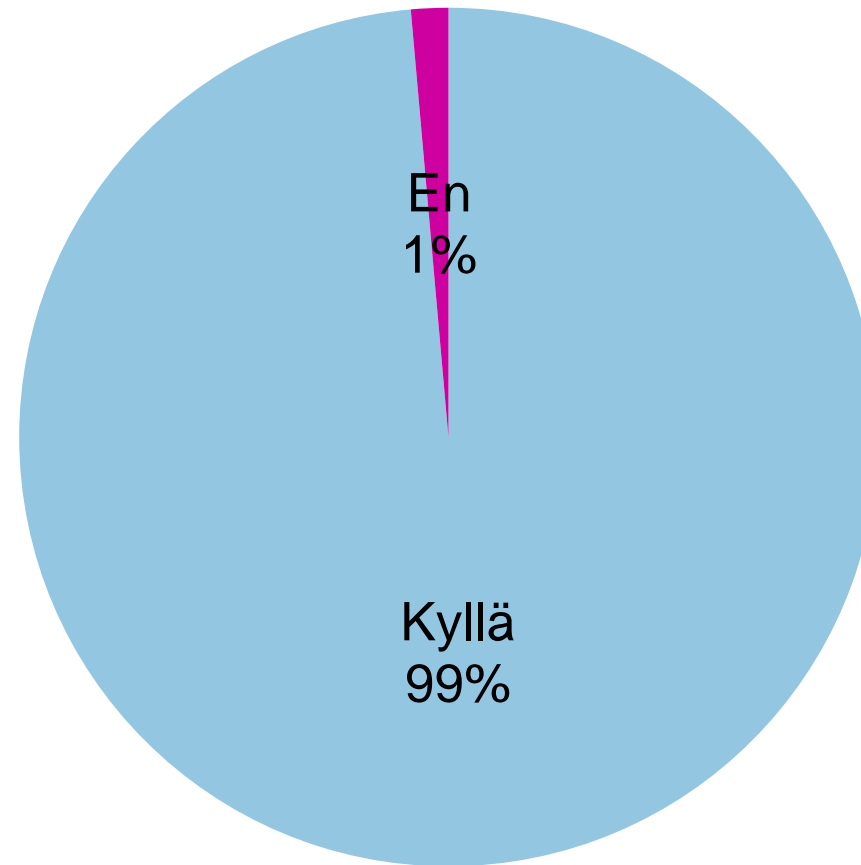
OPINTOJEN VAIHE YLIOPISTON MUKAAN.



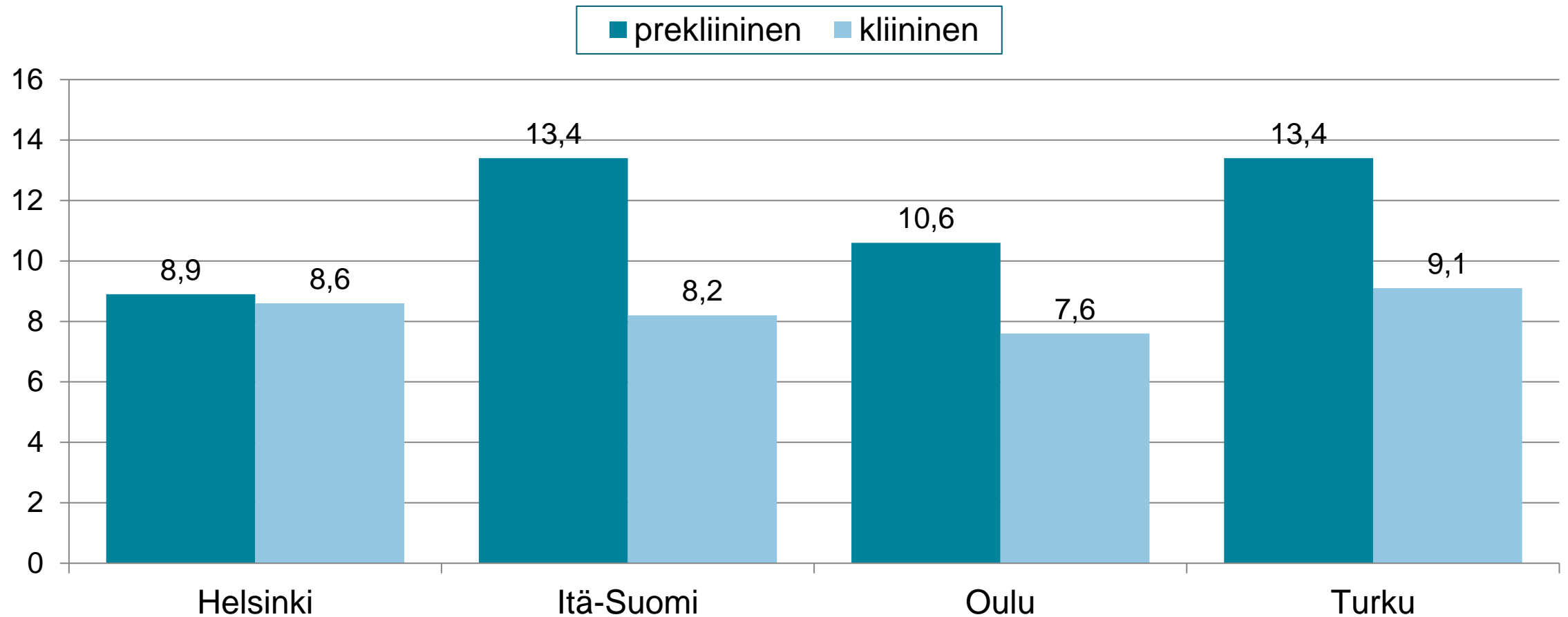
SUKUPUOLI



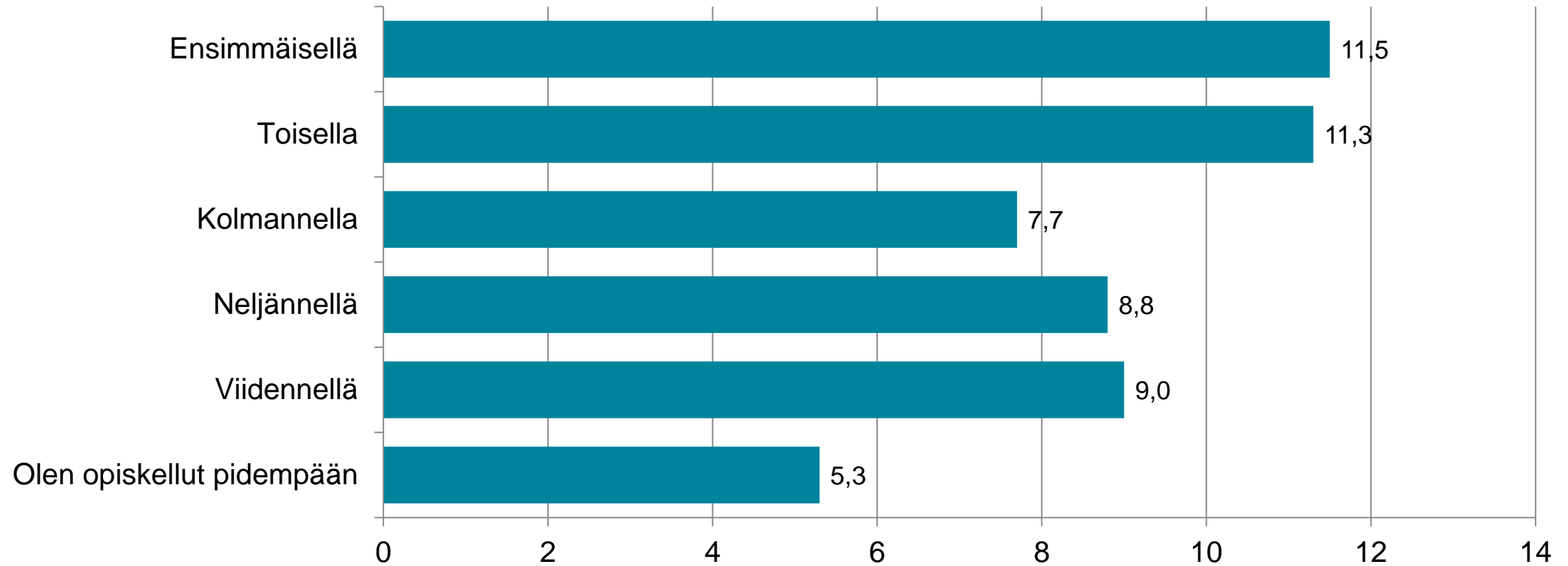
USKOTKO SUORITTAVASI HAMMASLÄÄKÄRIN TUTKINNON LOPPUUN ASTI?



KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPIKSELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN.

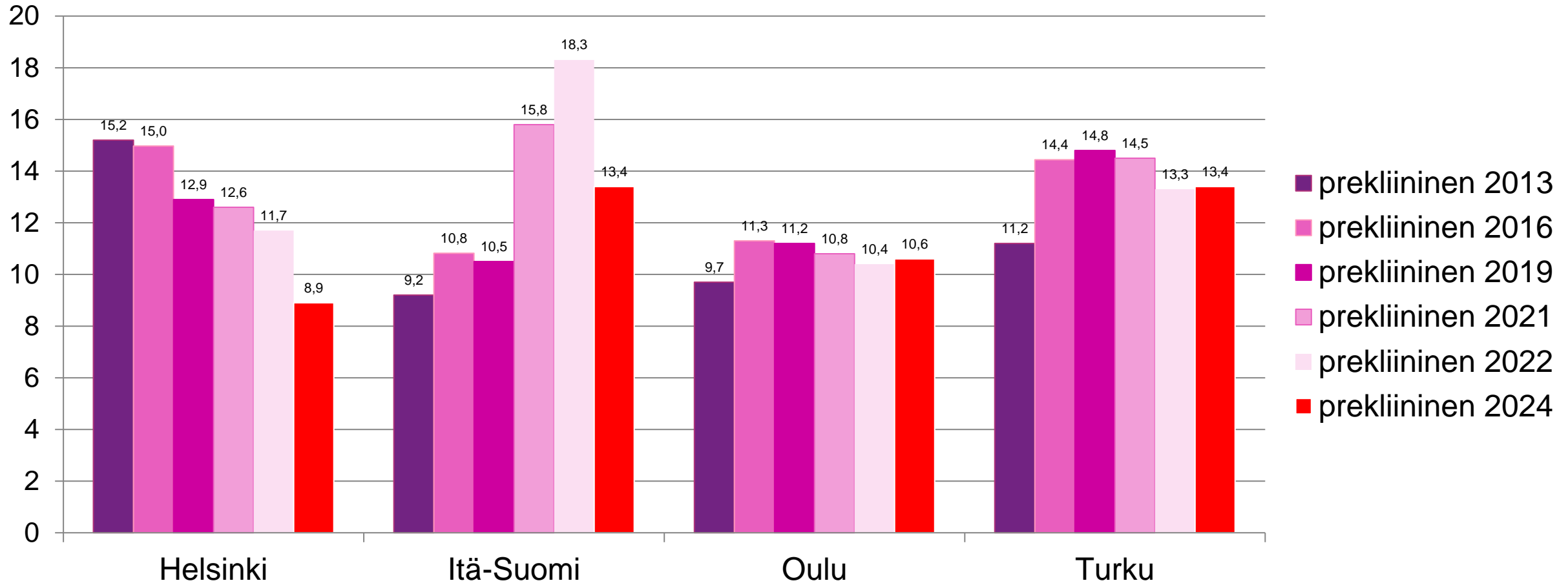


KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPIKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI? VUOSIKURSSIN MUKAAN.



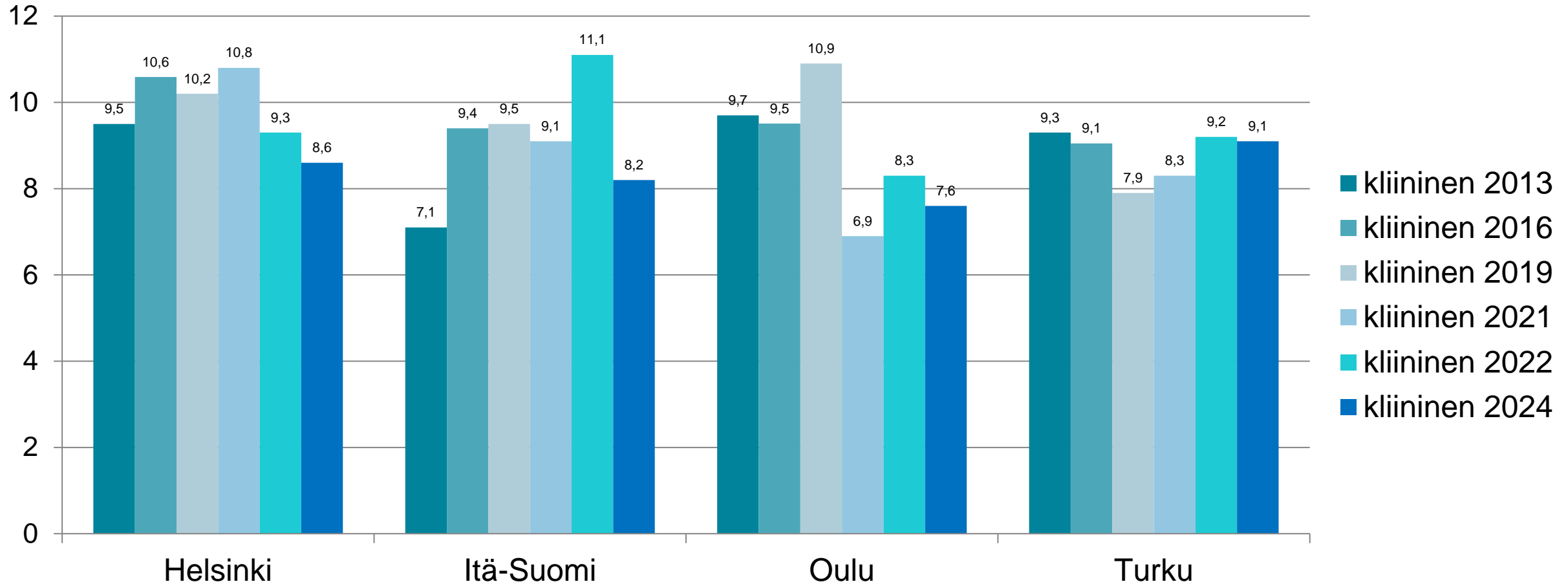
KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPIKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI?

YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2024.

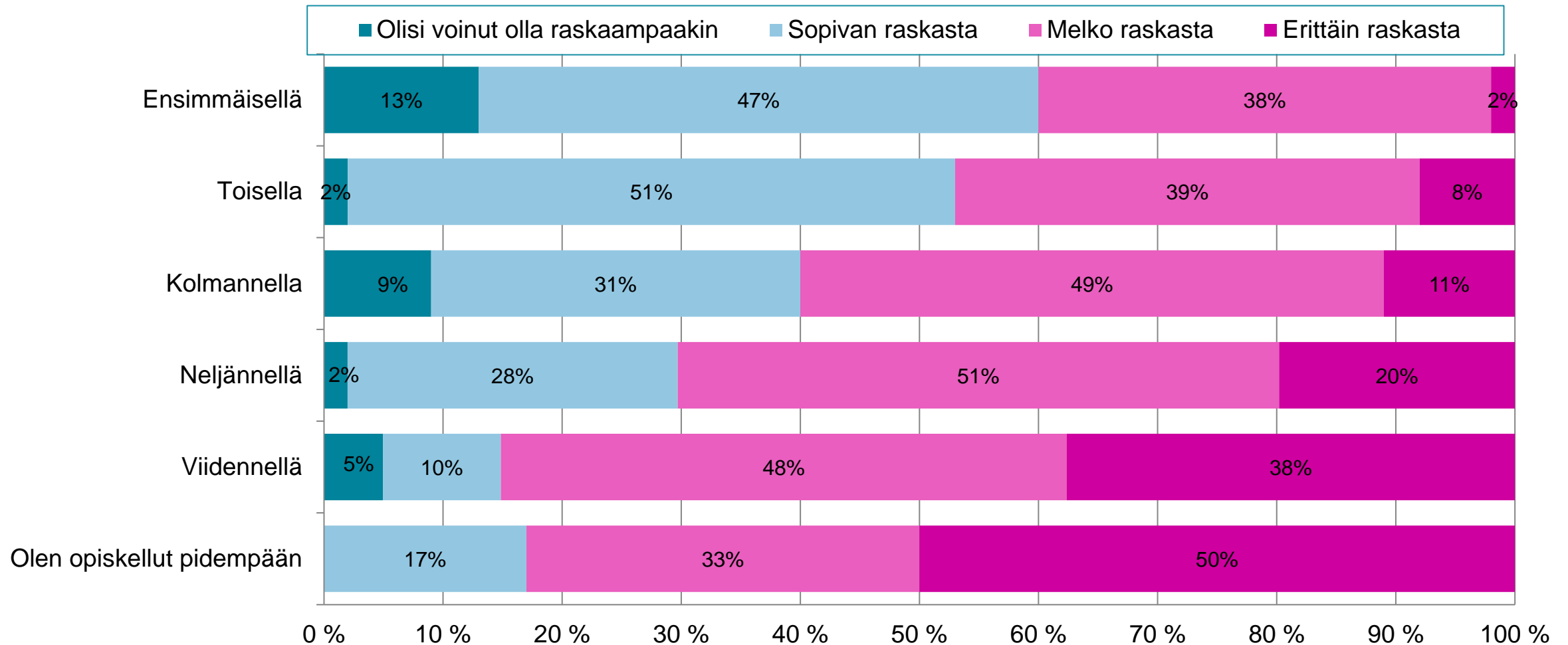


KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPIKSELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI?

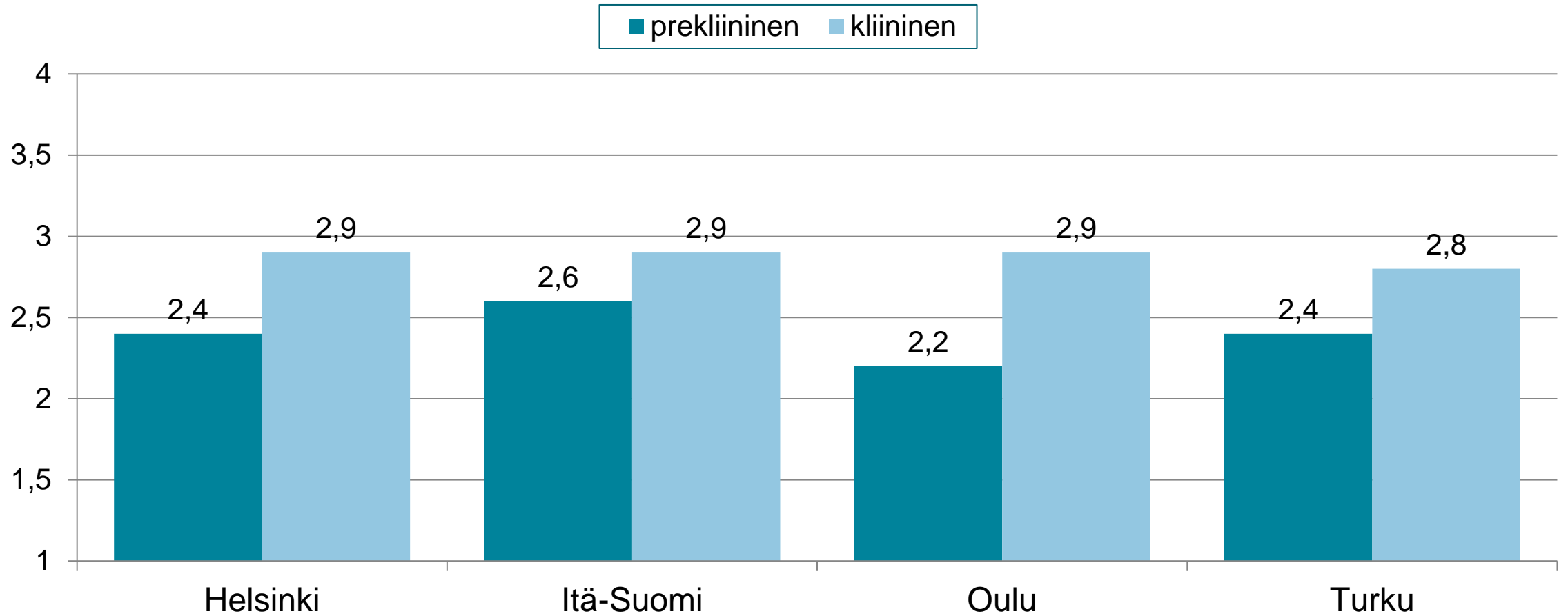
YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2024.



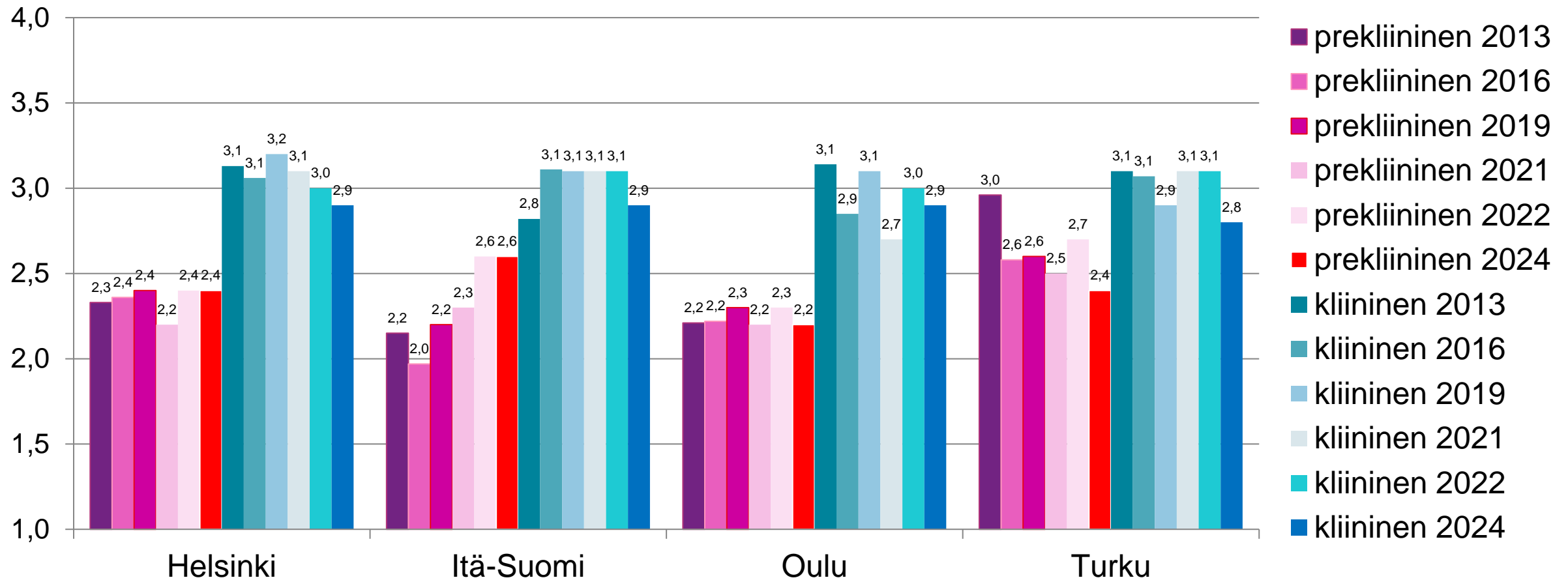
MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPIKSELU ON KUORMITTANUT SINUA? VUOSIKURSSIN MUKAAN.



MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPISKELU ON KUORMITTANUT SINUA? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN (ASTEIKKO 1-4).

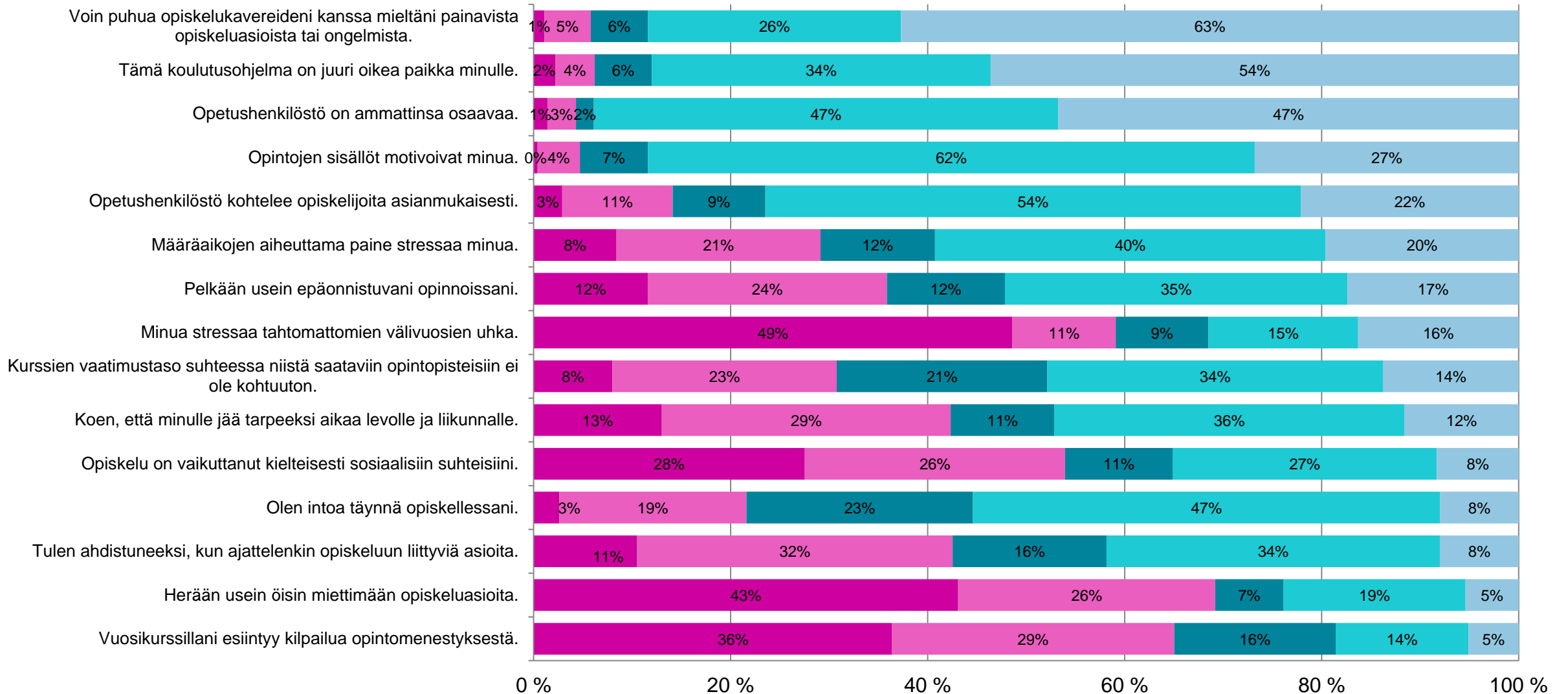


MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPISKELU ON KUORMITTANUT SINUA? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2024 (ASTEIKKO 1-4).



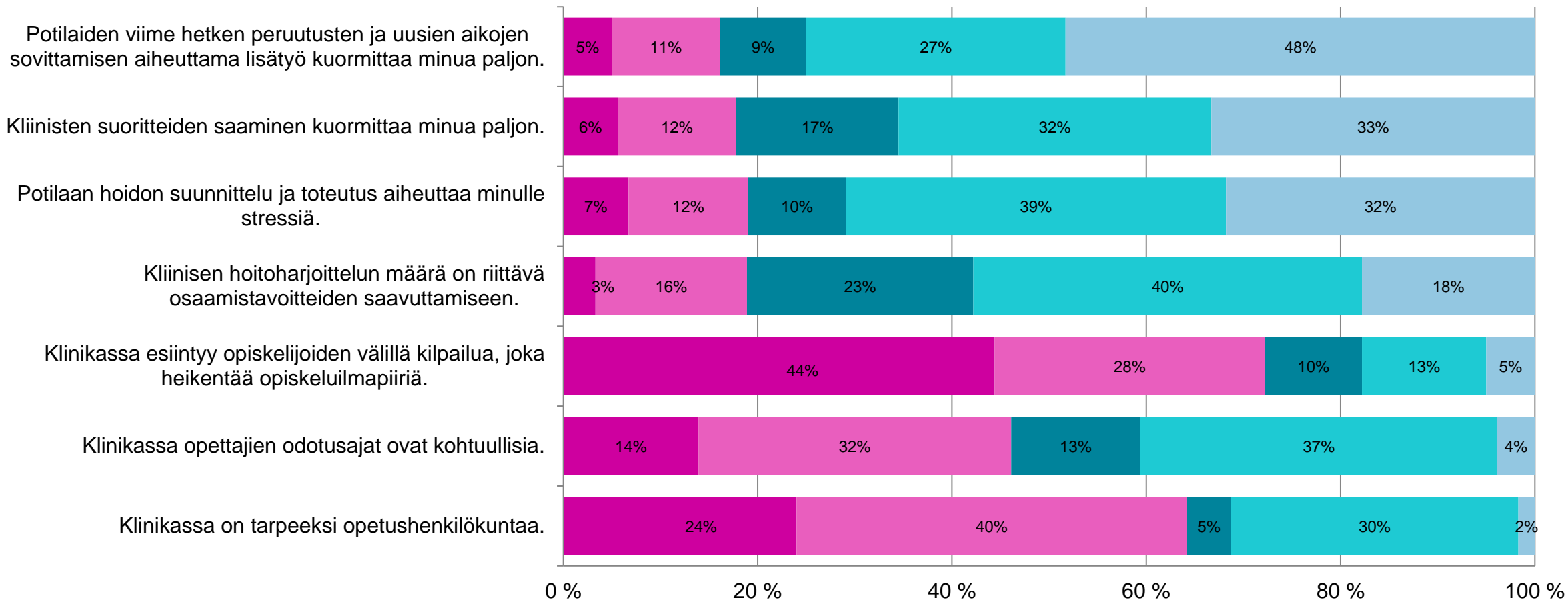
MITÄ MIELTÄ OLET SEURAAVISTA VÄITTÄMISTÄ?

■ Täysin eri mieltä
 ■ Jokseenkin eri mieltä
 ■ Ei samaa eikä eri mieltä
 ■ Jokseenkin samaa mieltä
 ■ Täysin samaa mieltä

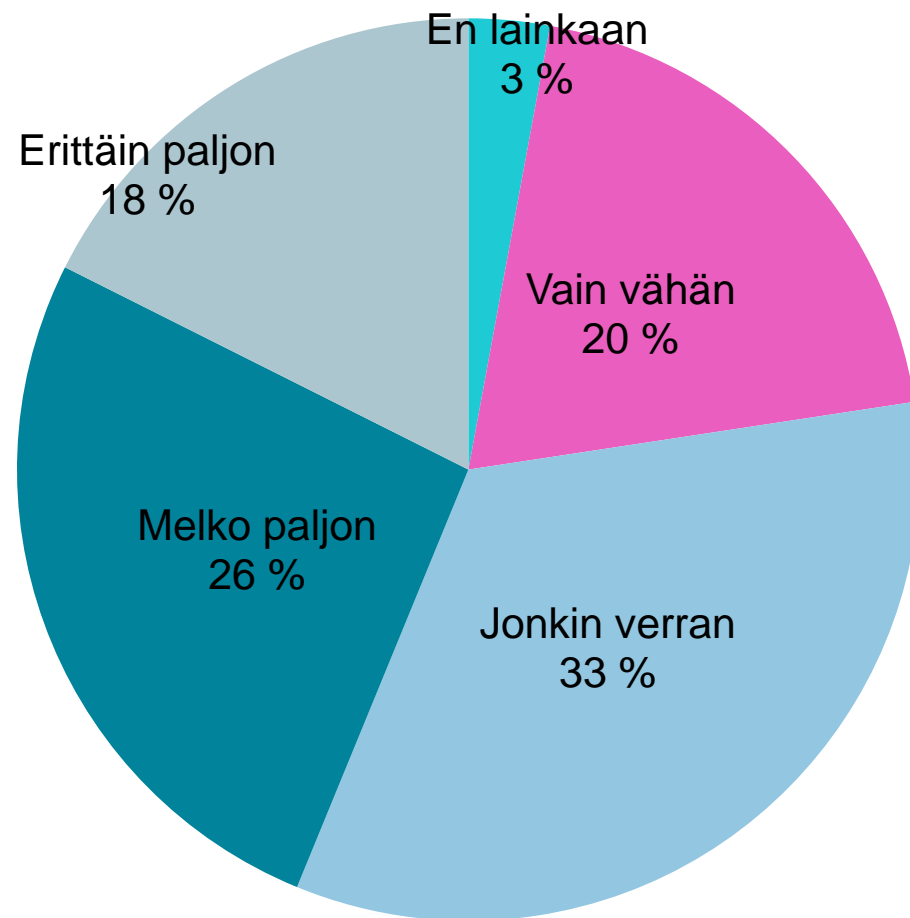


MITÄ MIELTÄ OLET SEURAAVISTA VÄITTÄMISTÄ? KLIINISEN VAIHEEN OPISKELIJAT.

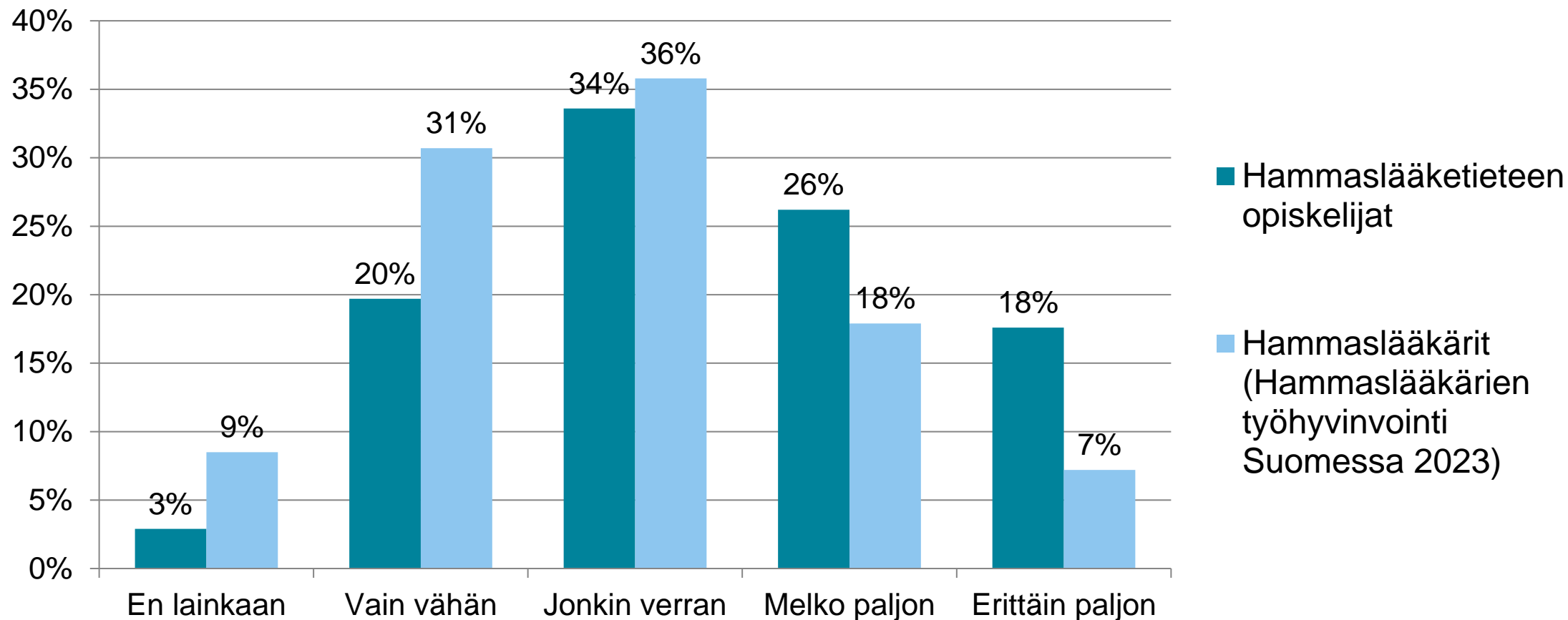
■ Täysin eri mieltä ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Täysin samaa mieltä



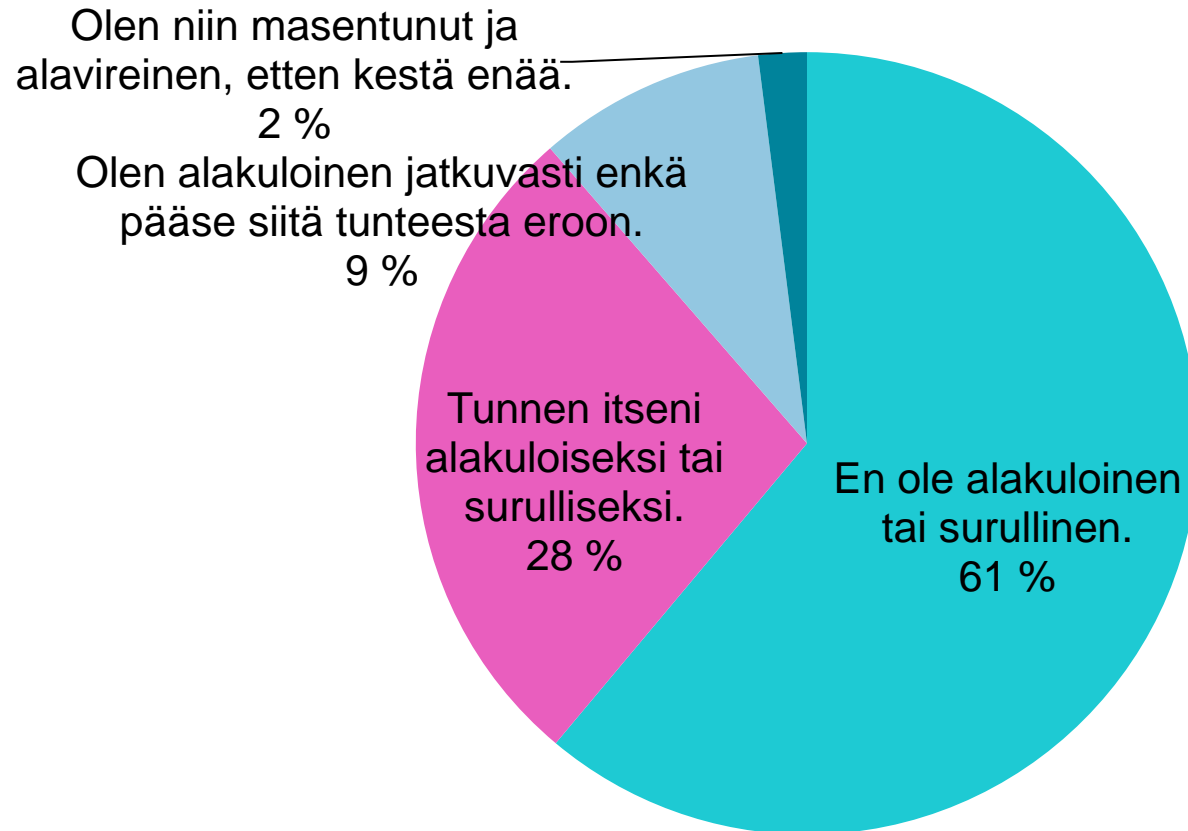
STRESSILLÄ TARKOITETAAN TILANNETTA, JOSSA IHMINEN TUNTEE ITSENSÄ JÄNNITTYNEEKSI, LEVOTTOMAKSI, HERMOSTUNEKSI TAI AHDISTUNEKSI TAI HÄNEN ON VAIKEA NUKKUA ASIOIDEN VAIVATESSA JATKUVASTI MIELTÄ. TUNNETKO SINÄ NYKYISIN TÄLLAISTA STRESSIÄ?



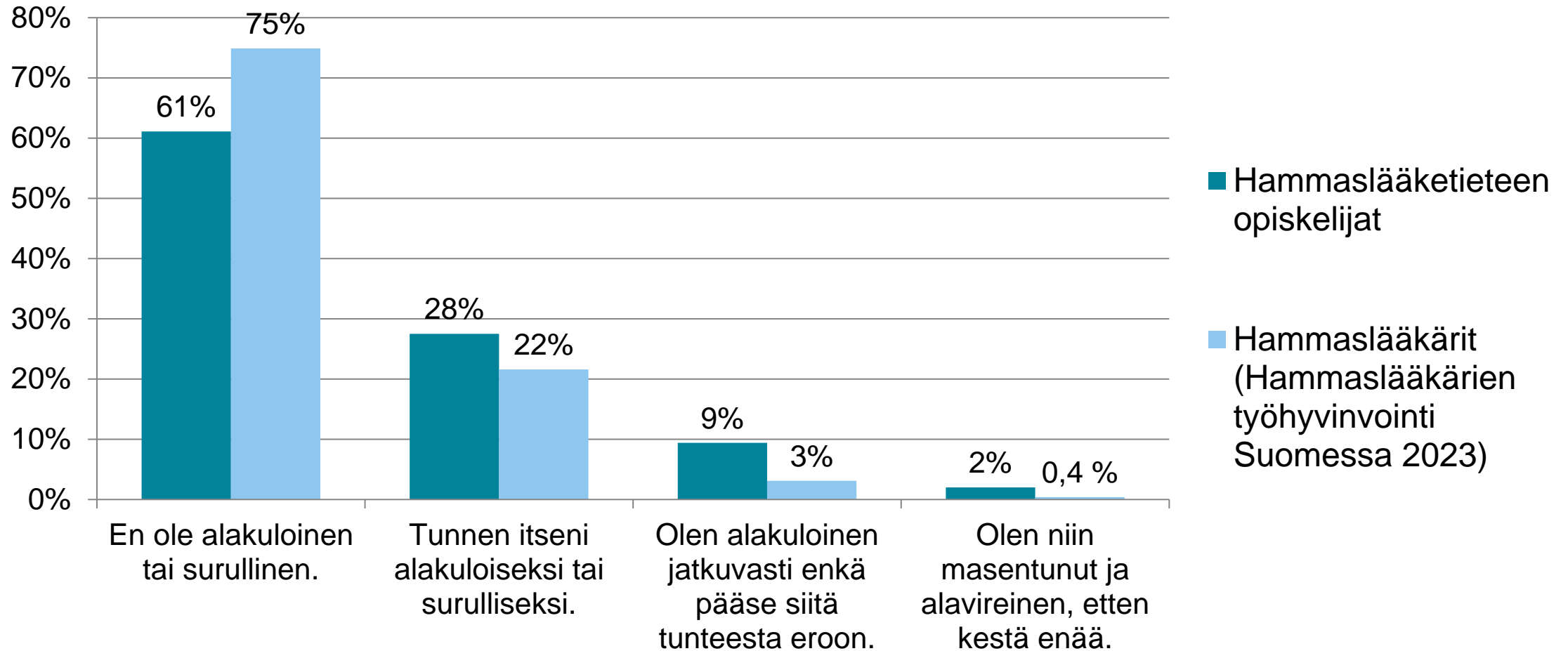
STRESSILLÄ TARKOITETAAN TILANNETTA, JOSSA IHMINEN TUNTEE ITSENSÄ JÄNNITTYNEEKSI, LEVOTTOMAKSI, HERMOSTUNEEKSI TAI AHDISTUNEEKSI TAI HÄNEN ON VAIKEA NUKKUA ASIOIDEN VAIVATESSA JATKUVASTI MIELTÄ. TUNNETKO SINÄ NYKYISIN TÄLLAISTA STRESSIÄ?



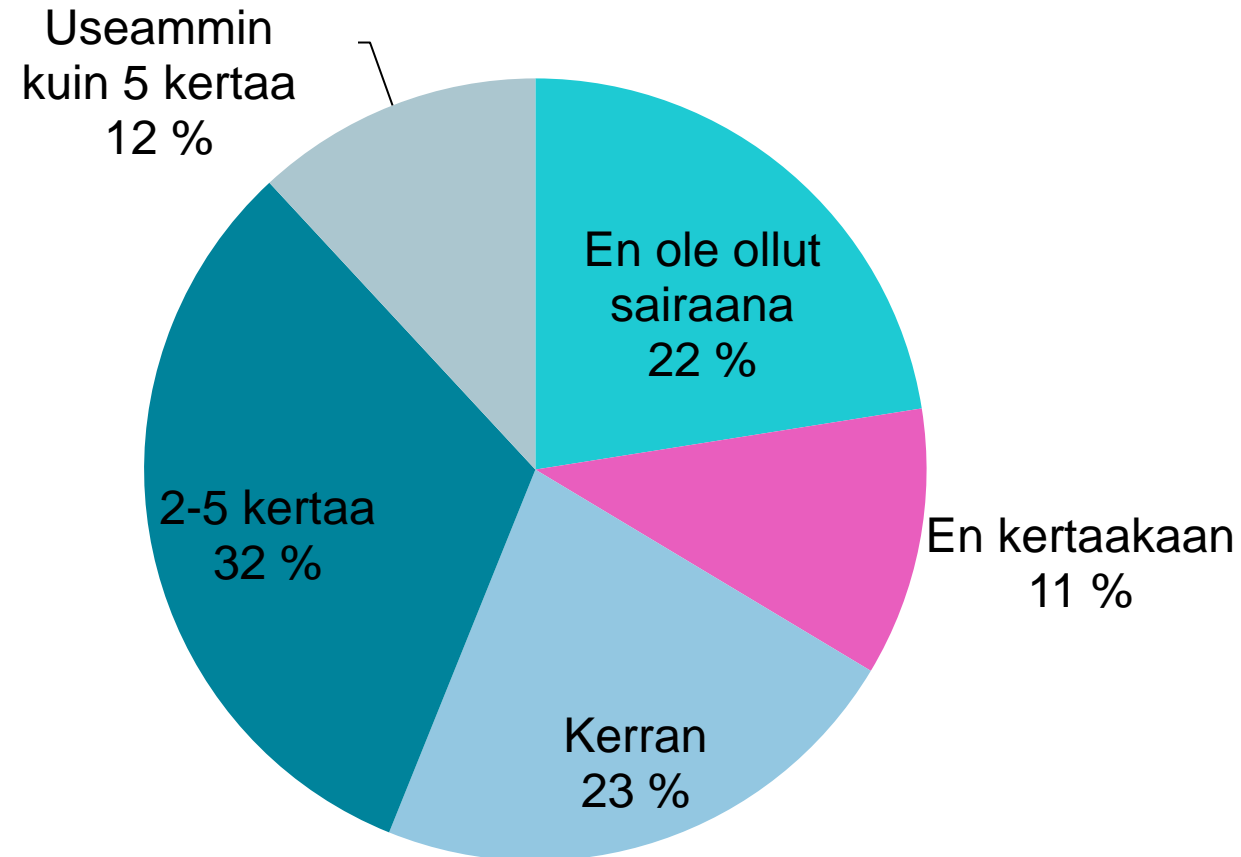
MILLAINEN ON MIELIALASI?



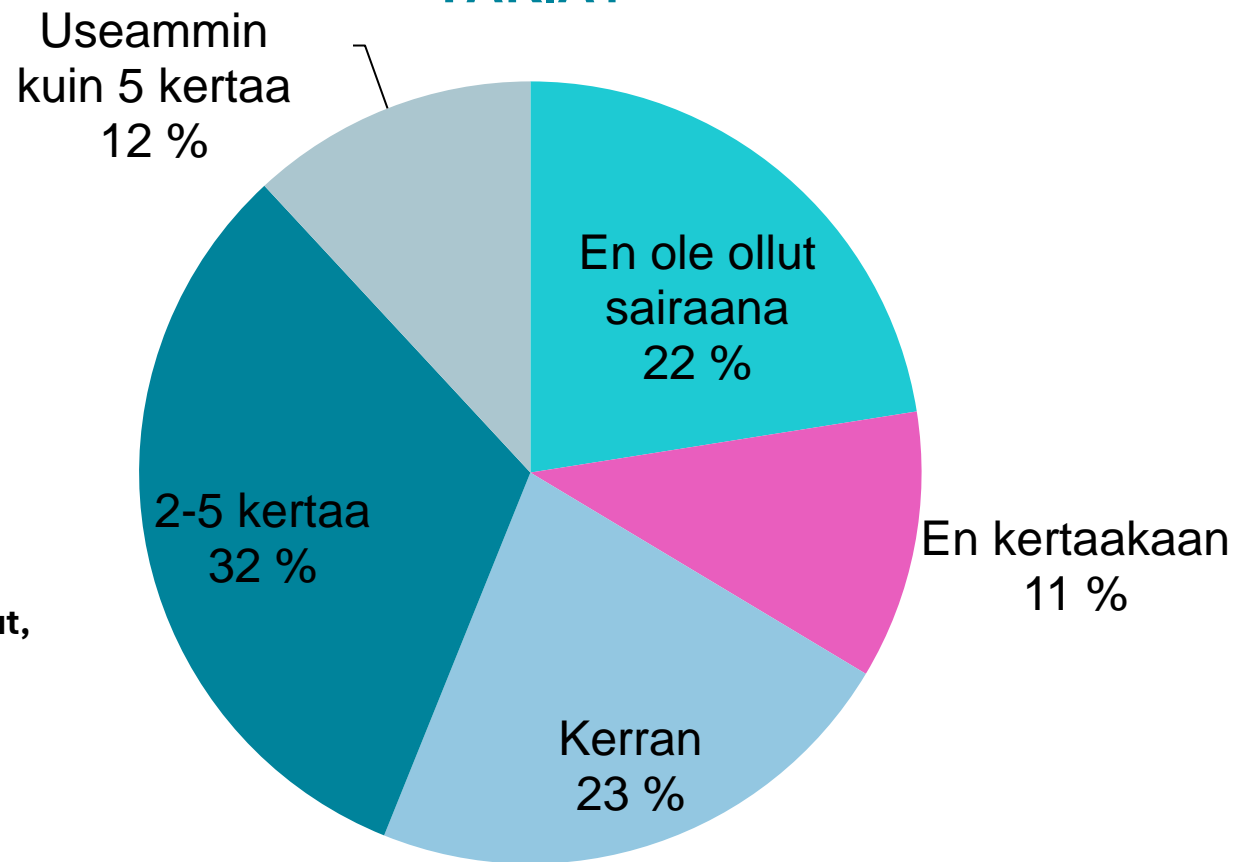
MILLAINEN ON MIELIALASISI?



OLETKO KULUNEEN (SYKSYLLÄ ALKANEEN) LUKUVUODEN AIKANA OSALLISTUNUT LÄHIOPETUKSEEN (ML. KLIININEN HARJOITTELU), VAIKKA SINUSTA ON TUNTUNUT, ETTÄ SINUN OLISI OIKEASTI PITÄNYT OLLA SAIRAUSLOMALLA TERVEYDENTILASI TAKIA?



OLETKO KULUNEEN (SYKSYLLÄ ALKANEEN) LUKUVUODEN AIKANA OSALLISTUNUT LÄHIOPETUKSEEN (ML. KLIININEN HARJOITTELU), VAIKKA SINUSTA ON TUNTUNUT, ETTÄ SINUN OLISI OIKEASTI PITÄNYT OLLA SAIRAUSLOMALLA TERVEYDENTILASI TAKIA?

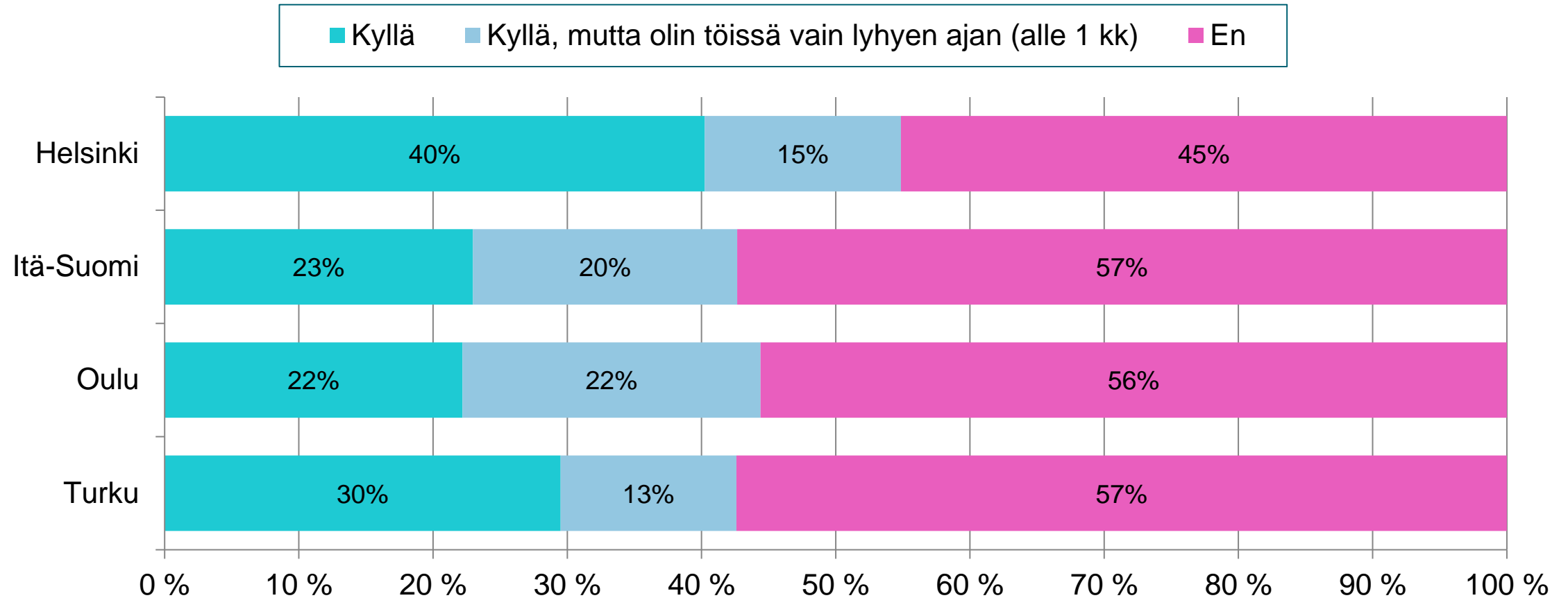


Hammaslääkärien työhyvinvointi Suomessa 2023:

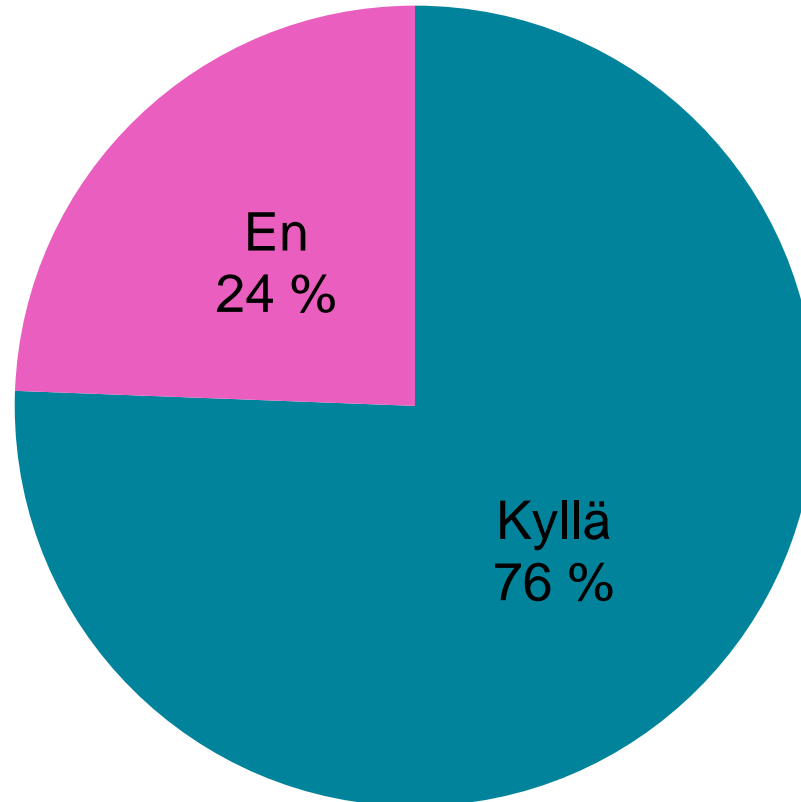
Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana mennyt töihin, vaikka sinusta on tuntunut, että sinun olisi oikeasti pitänyt olla sairauslomalla terveydentilasi takia?

- en ole ollut sairaana 15 %
- en kertaakaan 26 %
- kerran 20 %
- 2-5 kertaa 29 %
- useammin kuin 5 kertaa 12 %

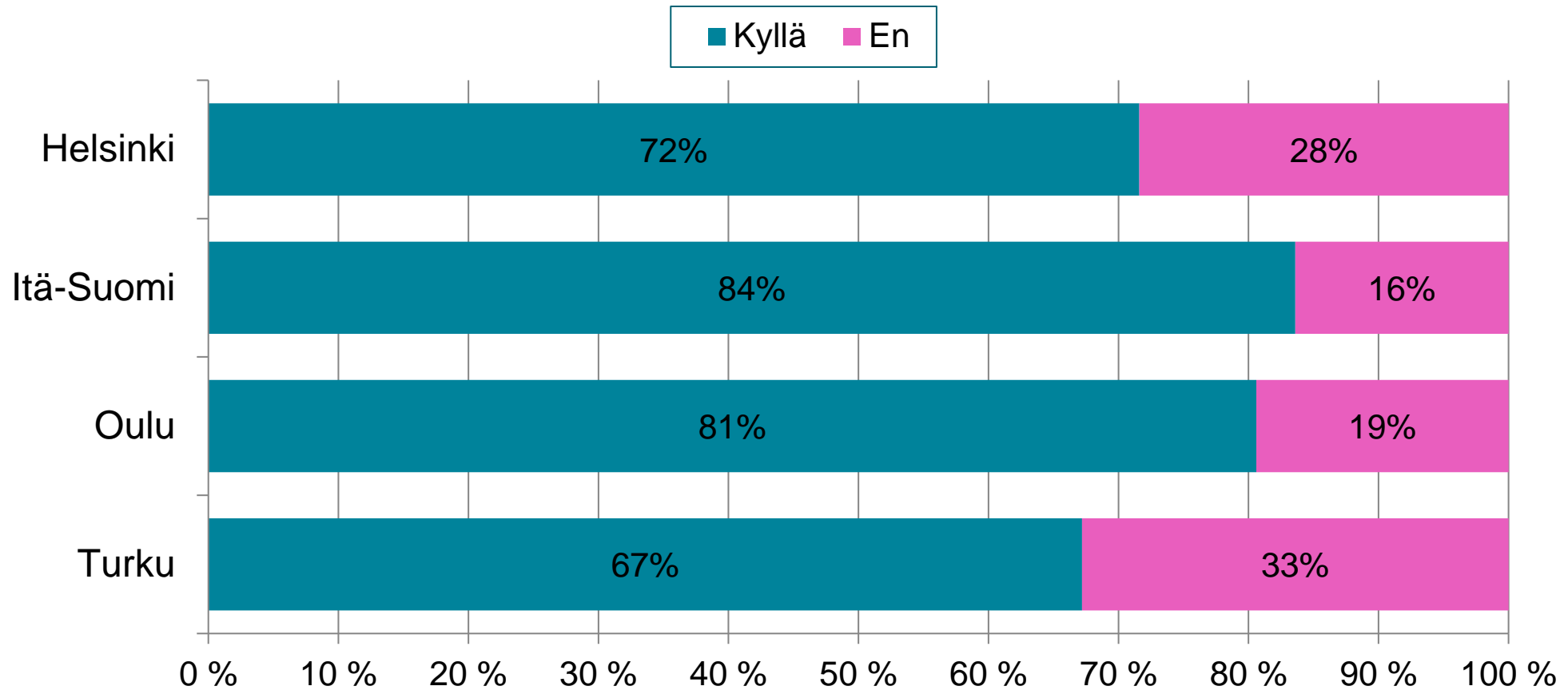
OLETKO TYÖSKENNELLYT OPINTOJEN OHESSA KULUNEEN LUKUVUODEN AIKANA? YLIOPISTON MUKAAN.



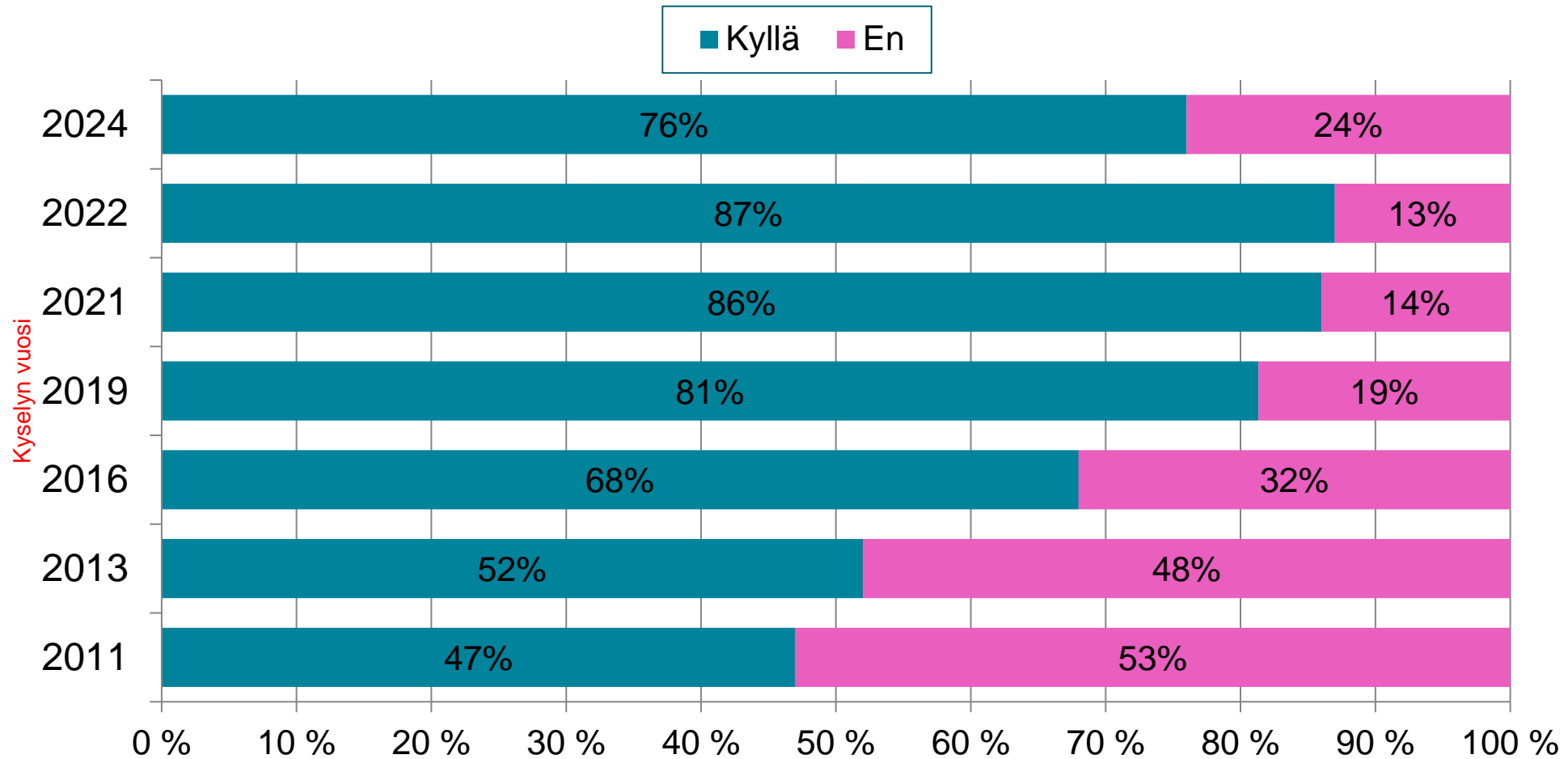
OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA?



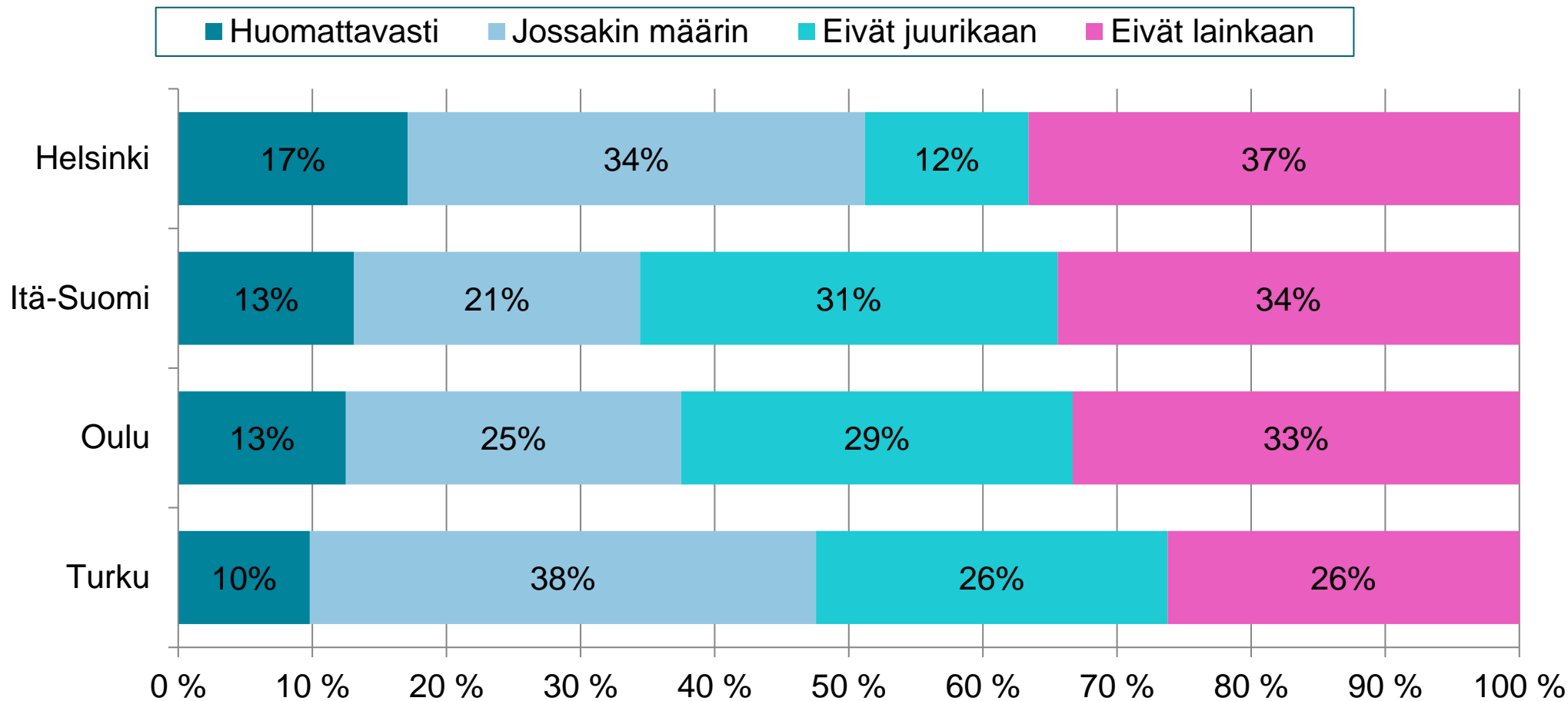
OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA? YLIOPISTON MUKAAN.



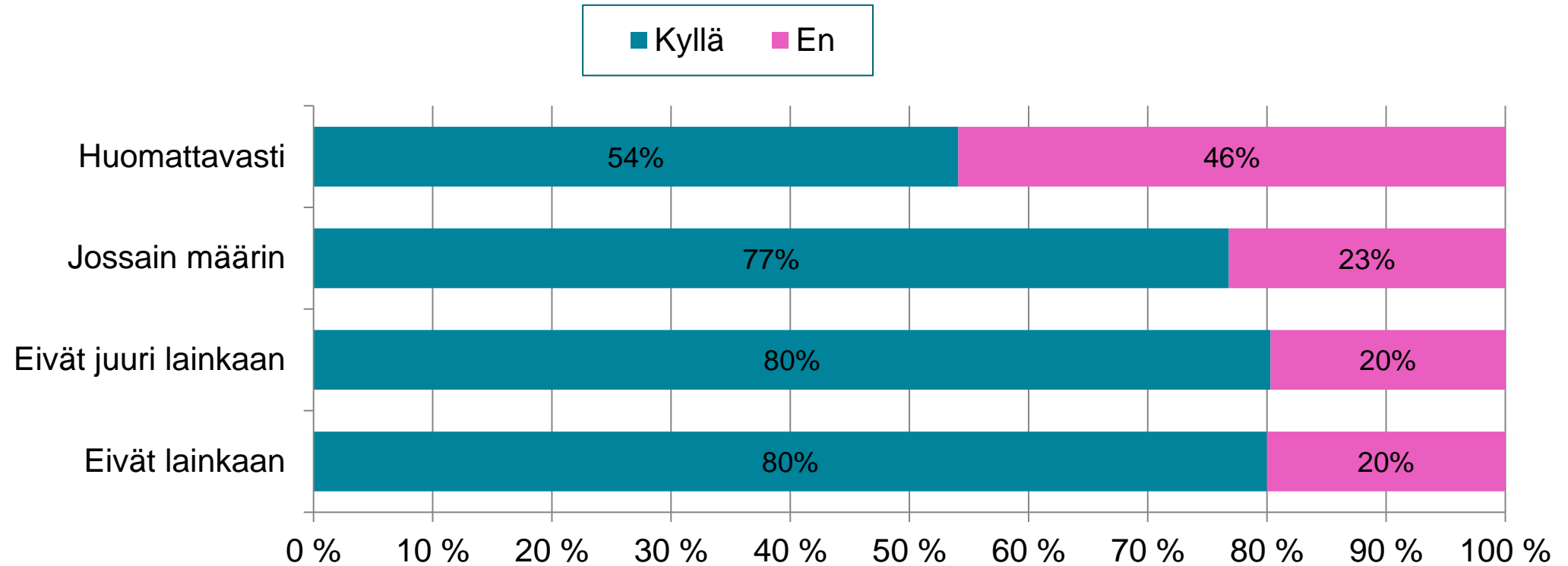
OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA? KYSELYN VUODEN MUKAAN.



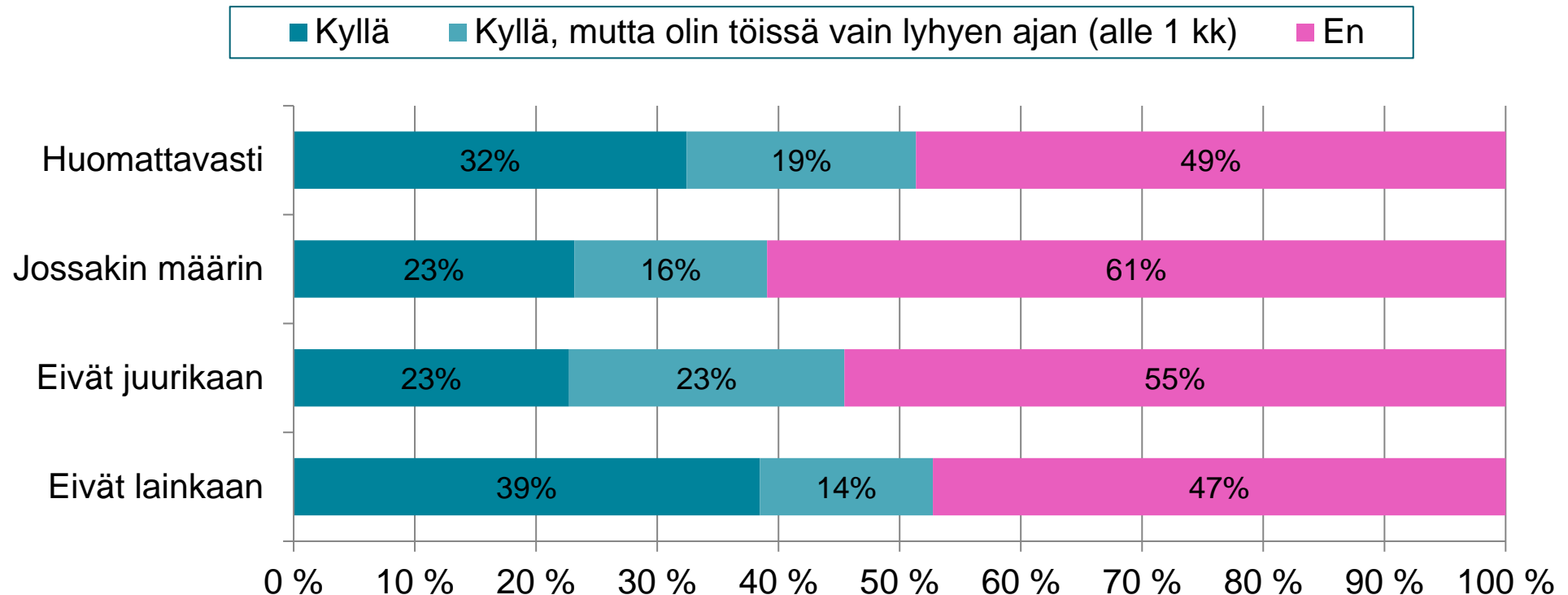
TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



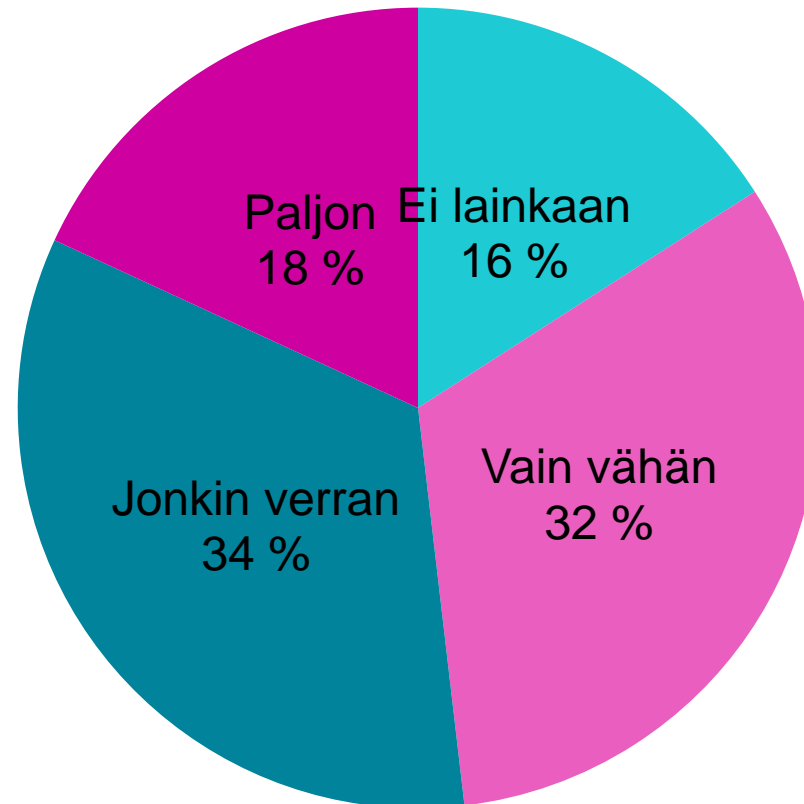
OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA JA TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



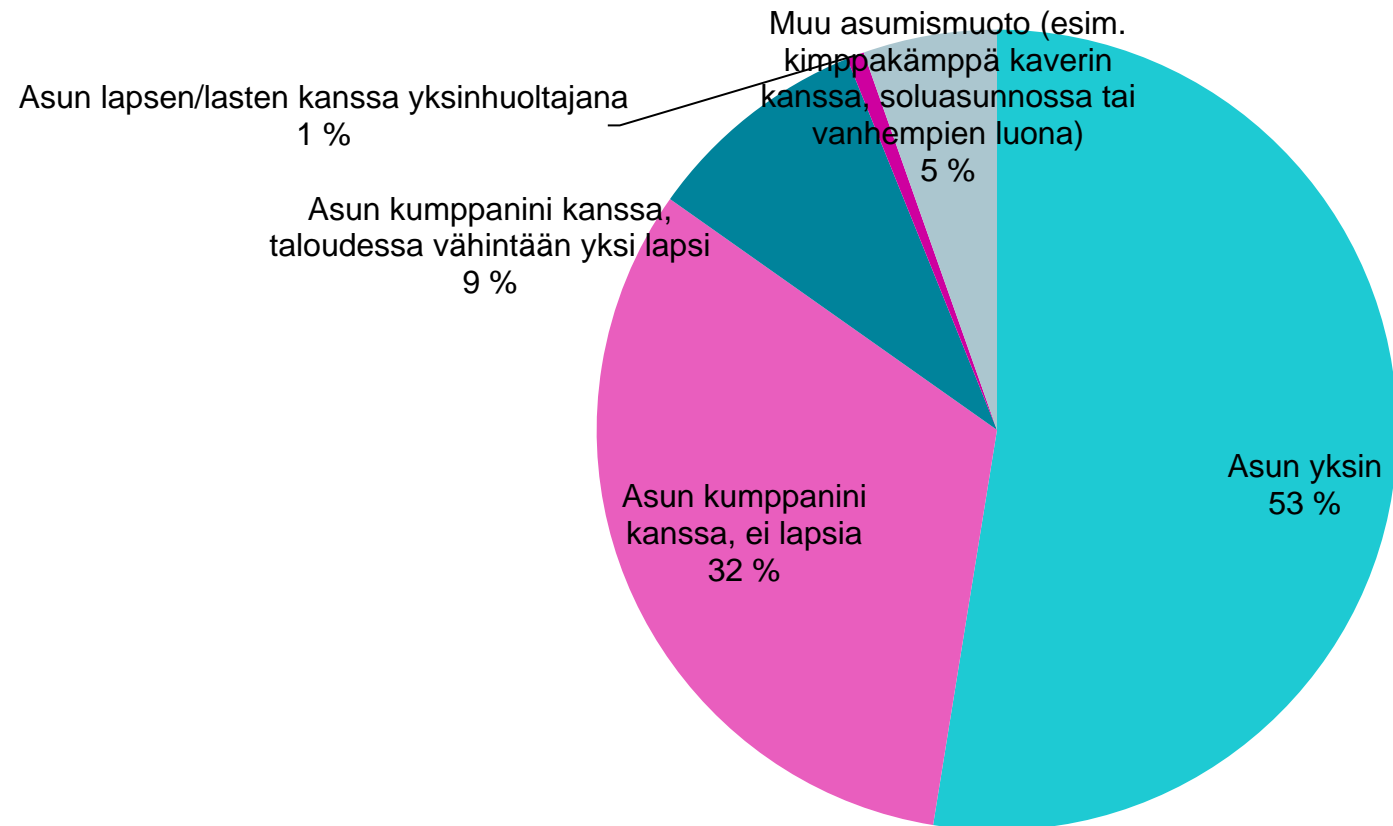
OLETKO TYÖSKENNELLYT OPINTOJEN OHESSA KULUNEEN LUKUVUODEN AIKANA JA TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



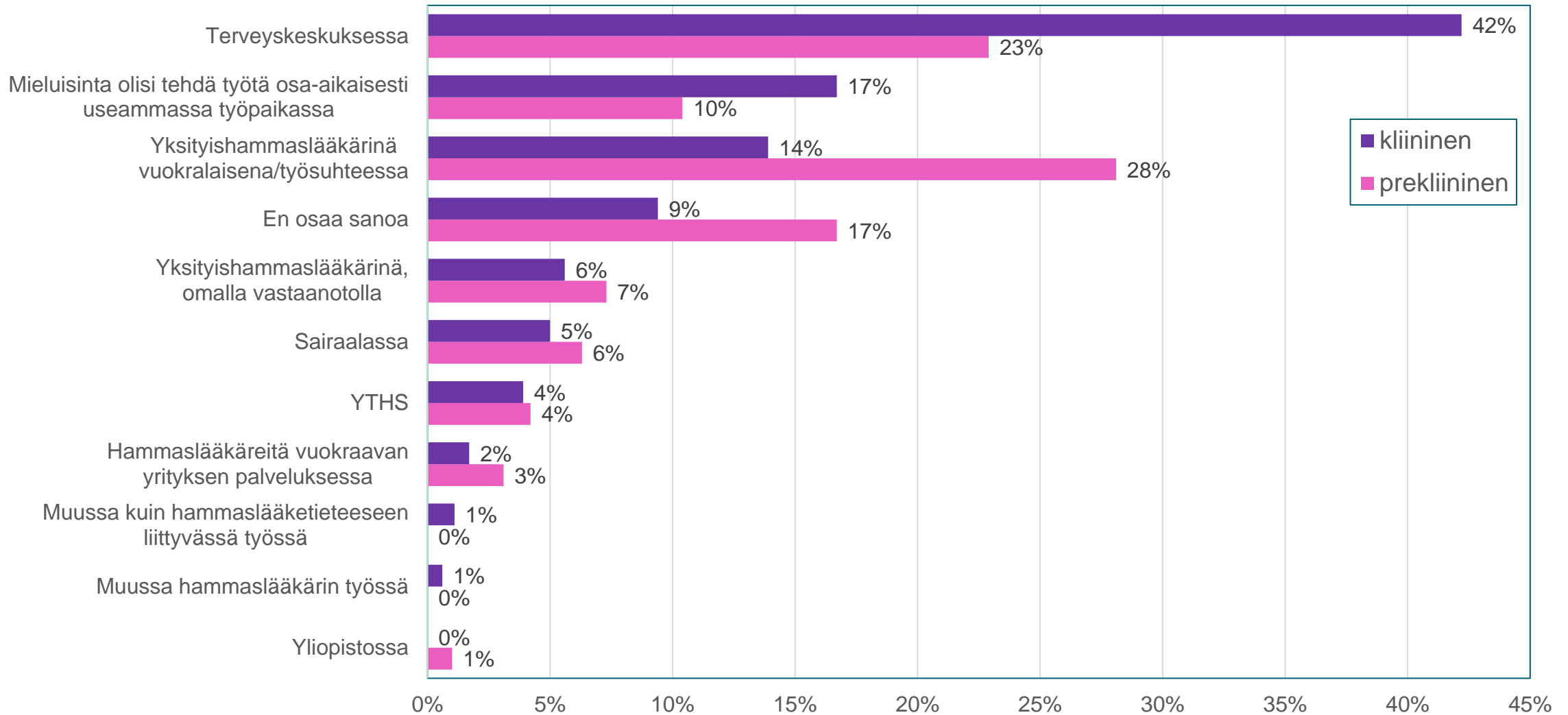
AIHEUTTAAKO TALOUDELLINEN TILANTEESI SINULLE STRESSIÄ?



MIKÄ ON ASUMISMUOTOSI?



MISSÄ HALUAISIT TYÖSKENNELLÄ HAMMASLÄÄKÄRIKSI VALMISTUTTUASI? OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN.



MILLÄ ALUEELLA TOIVETYÖPAIKKASI SIJAITSEE? YLIOPISTON MUKAAN.

	Helsingin yliopisto	Itä-Suomen yliopisto	Oulun yliopisto	Turun yliopisto	YHT.
pääkaupunkiseutu	65 %	16 %	6 %	12 %	27 %
muu Uusimaa	10 %	3 %	3 %	3 %	5 %
Etelä-Karjala				2 %	0,4 %
Etelä-Pohjanmaa			1 %	2 %	1 %
Etelä-Savo	1 %	7 %		2 %	2 %
Kainuu		2 %	1 %		1 %
Kanta-Häme	1 %	2 %		3 %	2 %
Keski-Suomi	1 %	7 %	6 %		3 %
Kymenlaakso		2 %			0,4 %
Lappi	1 %	5 %	13 %	2 %	5 %
Pirkanmaa	7 %	12 %	23 %	13 %	14 %
Pohjois-Karjala		2 %			0,4 %
Pohjois-Pohjanmaa			34 %		9 %
Pohjois-Savo	1 %	28 %	4 %		8 %
Päijät-Häme	5 %	3 %	1 %		3 %
Satakunta	1 %		1 %	8 %	3 %
Vaasa			1 %		0,4 %
Varsinais-Suomi	4 %	8 %	6 %	53 %	16 %
ulkomailla	1 %	5 %		2 %	2 %

USKOTKO TYÖLLISTYVÄSI HAMMASLÄÄKÄRIN TÖIHIN HETI VALMISTUTTUASI? YLIOPISTON MUKAAN.

